

3. **ขั้นตอนที่สาม** ..จะนับวันไข่ตกโดยอิงจากข้อมูลประวัติการมีรอบเดือนหรือวันไข่ตก โดยจะจัดยาให้รับประทานช่วงมีรอบเดือน 2 - 3 วัน เพื่อช่วยเร่งให้ไข่ตกในเดือนนั้น

อีกทั้งยังเป็นตัวยาที่ไปบำรุงเลือดอย่างเฉียวโดยตรง เพราะช่วงมีประจำเดือนร่างกายจะเสียเลือด อีกทั้งต้องนำเลือดไปหล่อเลี้ยงมดลูกในช่วงมีรอบเดือน การทานยาขั้นตอนที่ 3 จะช่วยให้สร้างพลังให้ (ซี) ไปหล่อเลี้ยงเส้นลมปราณที่สำคัญ ณ มดลูกได้เต็มที่ อีกทั้งยังช่วยให้ไข่ที่ตกมีความสมบูรณ์ฟองโตอีกด้วย ขั้นตอนนี้ใช้ระยะเวลาทานยาประมาณ 4 วันครับ แต่ต้องใช้ระยะเวลาในการรอให้ถึงวันที่คำนวณไข่ตกและมีเพศสัมพันธ์กับสามีตามที่คำนวณไว้ให้ จากนั้นก็ทานยาเม็ดขยายรังไข่ในขั้นตอนที่ 2 ต่อเนื่องไปเรื่อยๆ หากมีรอบเดือนมาในรอบถัดไปแสดงว่ายังไม่ติดก็รับประทานขั้นตอนที่ 3 ซ้ำอีกครั้ง

ขั้นตอนการรักษา (สำหรับฝ่ายชาย)

นอกเหนือจากฝ่ายหญิงที่มีปัญหาต่างๆ แล้ว ในผู้ชายปัจจุบันก็พบว่ามีปัญหาไม่แพ้กัน โดยทั่วไปจะแบ่งเป็น 2 กลุ่มลักษณะ คือ กลุ่มที่มีปัญหาเนื่องจาก ความผิดปกติทางกรรมพันธุ์ หรือมีสาเหตุเกิดจากเชื้อโรคบางชนิดและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ส่งผลให้มีความผิดปกติในการผลิตเชื้อโดยตรง อีกกลุ่มที่พบเป็นส่วนมากก็คือ

กลุ่มที่มีสาเหตุเกิดจากรูปแบบการดำเนินชีวิต เช่น พักผ่อนน้อย ความเครียด การเข้าสังคม กิน ดื่ม เที่ยว เหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้สุขภาพเสื่อมโทรมเร็ว ซึ่งแม้จะไม่อาการใดๆ เลยก็ตาม แต่ก็ส่งผลต่อการผลิตเชื้อซึ่งเป็นสิ่งสะท้อนให้เห็นว่ามีปัญหาเกิดขึ้นเล็กน้อยแล้ว ซึ่งย่อมส่งผลต่อการผลิตเชื้อที่แข็งแรงสมบูรณ์แน่นอน ปัญหาเหล่านี้ถ้าจะแสดงออกหลายรูปแบบเช่น ด้านสมรรถภาพทางเพศ ภาวะหลังเร็ว การแข็งตัวของอวัยวะ รวมถึงความต้องการทางเพศก็จะลดลงตามไปด้วย

โดยกลุ่มแรกอาจจะยากต่อการรักษาอยู่บ้างเพราะเป็นการผิดปกติในอวัยวะ และทางพันธุกรรม แต่ในกลุ่มกรณีหลังนี้การรักษาบำรุงด้วยยาจีนจะส่งผลในเชิงบวกดีขึ้นทั้งด้านสุขภาพและสมรรถภาพที่ดีขึ้น

ทางสถานพยาบาลเกษมเวชกรรมได้ทำการรักษาภาวะผู้มีบุตรยากเป็นจำนวนมาก และทำให้หลายๆ คู่ประสบความสำเร็จมาแล้ว (สามารถติดตามรายละเอียดได้จากหน้าเว็บไซต์)

สถานพยาบาลเกษมเวชกรรม

โทรศัพท์ 02-527 1289, 02-968 0642

[http:// www.kasemwetchakram.com](http://www.kasemwetchakram.com)

สถานพยาบาลเกษมเวชกรรม

การรักษา

ภาวะ

"มีบุตรยาก"

หมอเกษม (หมอแมะเมืองนนท์)



Tel. 02-527-1289, 02-968-0642

ทราบได้อย่างไรว่ามีบุตรยาก

ในปัจจุบันมีผู้ที่ประสบปัญหาภาวะมีบุตรยากเพิ่มขึ้นหลายเท่าเมื่อเทียบกับในอดีต ปัจจัยหรือสาเหตุการเกิดนั้นมีค่อนข้างมากมาย ทั้งความเครียด การพักผ่อน



น้อย ขาดการออกกำลังกาย รวมถึงพฤติกรรมการกิน การดื่ม การเข้าสังคม ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่เกิดจากรูปแบบการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปทั้งสิ้น ซึ่งนั่นย่อมส่งผลต่อสุขภาพของเรา

อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ทำให้มีผลต่อเรื่องภาวะการมีบุตรยากไปโดยปริยาย

ตรวจสอบได้อย่างง่ายว่าท่านเข้าข่ายในภาวะมีบุตรยากหรือไม่นั้น ให้เข้าใจง่าย ๆ ว่า การที่คู่สมรสที่อยู่ตามปกติ มีเพศสัมพันธ์เฉลี่ย อาทิตย์ละ 1 – 3 ครั้ง โดยไม่ได้คุมกำเนิดใด ๆ และไม่ตั้งครรถ์ภายในระยะเวลา 1 ปี ซึ่งจะสามารถเรียกได้ว่า คุณเข้าข่ายอยู่ในภาวะมีบุตรยากแล้ว

การแพทย์จีนกับการรักษาผู้มีบุตรยาก

แม้ว่าในปัจจุบันจะมีวิทยาการทางวิศวะพันธุกรรมที่ก้าวหน้าไปมากกว่าแต่ก่อน ทุกขั้นตอนในการปฏิบัตินั้นย่อมต้องอาศัยสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งในการรองรับกระบวนการเหล่านี้ ไม่ว่าจะรักษาโดยวิธีการใด ๆ เช่น การฉีดเชื้อ การทำกิฟท์ การทำอิกซี่ ทุกอย่างล้วนแล้วแต่ต้องอาศัยความสมบูรณ์ของร่างกายเป็นแกนหลักที่จะทำให้มีบุตรได้

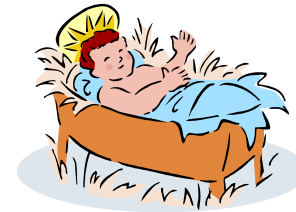
การดูแลสุขภาพและปรัชญาการดำเนินชีวิตของคนจีนจะเน้นการอิงธรรมชาติอย่างกลมกลืนสอดคล้องกับความ เป็นจริงอย่างมาก องค์กรความรู้และภูมิปัญญาเหล่านั้นเป็นที่ยอมรับมาช้านานหลายพันปีจวบจนถึงปัจจุบัน การปรับสมดุลร่างกายให้แข็งแรงตามสมุฏฐานนั้น นอกจากจะช่วยเรื่องสุขภาพโดยตรงแล้ว การบำรุงรักษาโดยเฉพาะเรื่องมีบุตรยากยังช่วยส่งผลให้มีบุตรได้ง่ายขึ้น ร่างกายแข็งแรงอีกทั้งยังทำให้ระบบต่าง ๆ ภายในทำงานได้เต็มที่ส่งเสริมให้มีบุตรได้ง่ายขึ้น

ขั้นตอนในการรักษาภาวะมีบุตรยาก

สาเหตุของการเกิดภาวะมีบุตรยากมีหลายประการด้วยกัน ปัจจัยหลักมีสาเหตุที่เกิดขึ้นทั้งฝ่ายชายและฝ่ายหญิง สาเหตุที่พบในฝ่ายชายนั้น คือ มีปริมาณเชื้ออสุจิที่น้อยไม่เหมาะสม และการเคลื่อนตัวต่ำ ส่วนฝ่ายหญิงมีโครงสร้างร่างกายที่สลับซับซ้อนมากกว่า ทำให้มีปัจจัยที่จะมีปัญหาเกี่ยวกับ

ระบบรอบเดือน การผลิตฮอร์โมน การไหลเวียนเลือดต่าง ๆ เข้ามาเกี่ยวข้อง ซึ่งในการรักษาสำหรับภาวะมีบุตรยากนั้น ได้แบ่งออกเป็น 3 ขั้นตอนในการรักษาเพื่อให้ ง่ายต่อการเข้าใจดังนี้ คือ

1. ขั้นตอนแรก ..การปรับสมดุลธาตุ ซึ่งธาตุแต่ละคนไม่เหมือนกัน ทำให้การรับประทานยานั้นอาจจะเหมือนหรือแตกต่างกันไปตามโรคตามอาการ ซึ่งเป็นคำกว้าง ๆ ในการรักษาแบบนี้ว่า " การปรับ



ธาตุ " นั่นเอง โดยมักจะเข้าไปบำรุงฟื้นฟูลมปราณใต้ที่เป็นปัจจัยสำคัญต่อการหล่อเลี้ยงลมปราณที่มดลูกเกี่ยวกับการไหลเวียนโลหิต และระบบฮอร์โมนเพศที่สำคัญ ขั้นตอนแรกนี้จะใช้ระยะเวลา 15 วัน โดยประมาณ

2. ขั้นตอนที่สอง ..การบำรุงเลือดเสริมฮอร์โมน.. เป็นการบำรุงเลือด บำรุงร่างกายให้มีการไหลเวียนเลือดที่ดีขึ้น ตัวอย่าง โสมเกาหลี เขากวางอ่อนและตัวอื่น ๆ ที่สำคัญช่วยส่งเสริมไตหยางให้อบอุ่น สร้างสารจำเป็น (พลังชีวิต) หล่อเลี้ยงเส้นลมปราณที่มดลูกให้เต็มเปี่ยมส่งผลให้ผนังมดลูกหนาขึ้น และไข่ที่ตกแต่ละเดือนมีความสมบูรณ์มากขึ้น ขั้นตอนนี้จะใช้เวลาอีกประมาณ 10 - 15 วัน โดยประมาณ โดยรอให้มีประจำเดือนถึงจะทานในขั้นตอนที่สามต่อไป.